Résumé : Pourquoi ne voyons-nous plus les choses de la même façon ?

Le couple formé d'un home et d'une femme est une union fertile de deux êtres qui se complètent, mais qui sont forcément différents. Chacun entre dans la vie conjugale avec son histoire, sa personnalité, ses coutumes, sa culture, sa façon de percevoir les choses et ses valeurs différentes héritées de sa famille. Leurs différences de perception peuvent évoluer et leur poser des problèmes pour bien communiquer.

Les causes des problèmes de communication dans le couple peuvent être classées en 2 catégories :
— Les causes conjoncturelles : celles qui sont conséquentes à des erreurs non corrigées. Ces causes peuvent être plus facilement corrigées.
— Les causes structurelles, celles qui sont en rapport avec notre nature. Ces causes ne peuvent pas être éliminées, mais elles peuvent être accompagnées.
Nos réactions émotionnelles sont en grande partie, programmées dès la naissance avec certaines différences entre l'homme et la femme.

Différence biologique

La première différence de nature entre hommes et femmes est la différence sexuelle. Cette différence induit une perception différente de la réalité. La différence chromosomique entre hommes et femmes explique également leurs différences de perception et leurs besoins émotionnels différents, d'où la source de leur problème de communication.

Différences mentales

Les femmes ont tendance à trouver leur identité dans les relations proches. Elles deviennent une partie intime des gens qu'elles connaissent et des choses qui les entourent tandis qu'un homme en relation avec des personnes et des situations ne laisse pas son identité se confondre avec elles.
Les hommes sont plus axés sur les défis, les conquêtes. L'intelligence masculine est plus orientée vers la matière. L'homme a tendance à ramener son intelligence à la raison, il aime les arguments logiques. Tandis que l'intelligence féminine est souvent qualifiée d'intuitive. La femme a une capacité remarquable de comprendre globalement les relations. Une femme se définit par la qualité de la relation. L'homme définit son identité par l'estime qu'on lui porte.

Différences sexuelles :

La pulsion sexuelle de la femme tend à suivre son cycle menstruel, tandis que celle de l'homme est pratiquement constante. L'hormone appelée testostérone joue un rôle primordial dans la stimulation du désir sexuel chez l'homme. La femme est davantage stimulée par le toucher et les mots tendres. Elle est plus attirée par la personnalité de l'homme, tandis que celui-ci est stimulé par la vue, par l'apparence.

Différences dans la communication

Même s'ils emploient les mêmes mots, ils ne leur donnent pas le même sens. Parler pour une femme est son moyen de gérer ses émotions. Lorsqu'une femme parle de ses problèmes, elle a besoin d'être consolée par celui qu'elle aime et pas forcément d'être comprise. L'homme, face à son problème, il a davantage besoin d'être compris par sa femme que d'être consolé.

Différences psychologiques

L'homme cherche à imaginer l'objet avec un esprit cartésien à partir des éléments qu'il essaye de mesurer, de sonder. La femme transcrit sa perception de l'objet, avec son impression, des couleurs, une forme manifeste sans tenir compte de l'aspect fonctionnel.

La femme a besoin que son mari

- l'écoute,
- lui témoigne de la compréhension,
- lui témoigne de l'attention _
- la respecte (respecter son travail — le tapis)

L'homme a besoin que sa femme

- reconnaisse sa compétence — la machine à laver
- l'apprécie et le récompense — l'accepte —
- lui fasse confiance

Le couple progresse dans sa maturité en apprenant à connaître leurs éventuelles différences et en se montrant attentif aux besoins de chaque partenaire.

Conclusion : Lorsque nous respectons nos différences, l'amour à la possibilité de s'épanouir...