

## Comment ranimer le désir après la quarantaine

La perte du désir peut être la conséquence de plusieurs facteurs.- Quand on réalise que les années ont passé et qu'on n'a pas assez communiqué, en tant qu'époux, sur nos réels besoins affectifs, nos besoins d'épanouissement ou l'acceptation de nos différences, serait-il encore possible de trouver un nouvel équilibre et ranimer le désir dans mon couple ?

### Thème 1 : La perte du désir est-ce une question de coresponsabilité

Intervenants : Fred VERT-PRE, Psychologue, clinicien-

Johan SMOORENBURG : animateur missionnaire

### Thème 2 : Perceptions et fausses croyances autour de la baisse du désir

Intervenants : Othello VERGERES ; gynécologue

Dina, GERMANY : psychothérapeute

Débat : Bien vieillir et rester jeune" : comment je fais ce choix ?

### Thème 3 : Comment construire une nouvelle relation

Intervenants : Fred VERT-PRE, psychologue, clinicien

Janick DUNOT : pasteur, Luddy BAUDIN : association « En forme »

### Thème 4 : Comment ranimer le désir

Intervenants : Johan SMOORENBURG : animateur missionnaire

Claude STEWARD, animateur de groupe de discussion

Frantz PLAVONIL : praticien de la relation d'aide. Président de l'AAC

#### Déroulement

##### Samedi 21 novembre

8 h 45 : Accueil des séminaristes.  
9h15 : Ouverture  
Présentation des Invités d'honneur  
10h 00 : Thème 1  
10h45 : Débat  
12h30 : Entretiens privés  
13h00 : Déjeuner  
\*  
15h15 : Thème 2  
16 h00 : Débat  
18h00 : pause \*  
18h 30 : Entretiens privés  
Fin de la journée pour les Externes  
19h00 : Dîner  
20h30 : film

##### Dimanche 22 novembre

7h30 Petit déjeuner.  
9h00 : Thème 3  
9h45: Débat  
12h00 : Entretiens privés  
13h00 Déjeuner  
\*  
14h30 : Thème 4  
15h30. Moments d'expression  
Synthèse  
17h30 : Fin.  
\* : Possibilités d'avoir des entretiens privés

Lieu : Hôtel «Les Bambous» Anse Mitan \_Trois-Ilets- Martinique. Tél. 05.96.66.01.39

Participation 140 Euros. **Date limite d'inscription : 14 novembre 2009**

## BULLETIN D'INSCRIPTION au Séminaire des Amis du Couple du 21 au 22 novembre 2009

Nom(s) et adresse : .....

Code postal : ..... Commune : ..... Tél.: .....

Date de Naissance : M...../Mme..... Date du mariage : .....

Participation par personne en externe, (déjeuner compris les 2 jours): 110 €

Forfait pour le séjour complet par personne (2 Déjeuners +PD+ dîner + hébergement) 140 €

Paiement en espèces.  ..... € Paiement par chèque  Ch. N° .....

**Libellez votre chèque à l'ordre de «Association des Amis du Couple»**

Adressez-le à: AAC / Co PLAVONIL, Le Perchoir Quartier Calvaire 97213 GROS-MORNE

Contacts Tél. : 0596.67.99.26 ou 0596.50.47.16 ou Portables : 0696.05.99.53 ou 06.96.03.80.43



## BULLETIN D'INSCRIPTION au Séminaire des Amis du Couple du 21 au 22 novembre 2009

Nom(s) et adresse : .....

Code postal : ..... Commune : ..... Tél.: .....

Date de Naissance : M...../Mme..... Date du mariage : .....

Participation par personne en externe, (déjeuner compris les 2 jours): 110 €

Forfait pour le séjour complet par personne (2 Déjeuners +PD+ dîner + hébergement) 140 €

Paiement en espèces.  ..... € Paiement par chèque  Ch. N° .....

**Libellez votre chèque à l'ordre de «Association des Amis du Couple»**

Adressez-le à: AAC / Co PLAVONIL, Le Perchoir Quartier Calvaire 97213 GROS-MORNE

Contacts Tél. : 0596.67.99.26 ou 0596.50.47.16 ou Portables : 0696.05.99.53 ou 06.96.03.80.43

Partie à renvoyer accompagnée de votre chèque

### **Des couples témoignent...**

**« Nous avons vu des réconciliations, Des couples témoignent ...**

« ... Participer au séminaire m'a fait beaucoup de bien, je dirai un grand bien.

Si j'avais connu l'Association les Amis du Couple auparavant je vous avoue que mon couple ne souffrirait pas de ce terrible échec. Dans mon ignorance, j'ai brisé, j'ai fermé mon oreille à l'appel « au secours » de mon épouse.

Les quelques enseignements que j'ai reçus durant ces deux jours m'ont aidé à prendre conscience de la grandeur de l'amour de Dieu pour moi. » P.N.

« Quand je suis allé au séminaire au mois de juin, j'étais arrivé avec plein de ressentiment. Mais Dieu avait tout préparé afin que je puisse trouver la guérison après 23 années d'échec dans mon couple.

Aujourd'hui avec du recul, j'avoue que dans mon comportement, il y avait bien des choses à apprendre. Nous sommes certes différents sur le plan physique mais ce que j'ai appris au séminaire avec l'aide de Dieu, je n'en fais pas seulement une application dans la « mesure du possible », mais bien plus ; une application qui me fait à moi et à mon couple beaucoup de bien.

Auparavant, ce que je ne pouvais pas concevoir en mon épouse, j'arrive à le concevoir autrement. Je la comprends mieux, je suis plus attentionné à ses besoins émotionnels et sur bien d'autres choses qui ont été dites... Je réalise que j'ai fait beaucoup de peine à mon épouse. Mais ma joie a été de lui demander pardon, et de me sentir pardonné en retour. Elle et moi, nous pouvons dialoguer en faisant attention au « tu » accusateur. Je l'aime mieux.

Dieu fait son œuvre à travers cette association « les Amis du Couple », pour que l'homme et la femme puissent revivre.» C.D.

« ... Pour une première fois que je participe à un séminaire chrétien je peux vous dire que j'ai été très contente. Je demande à ce qu'il y ait beaucoup d'autres séminaires et que ce que j'ai vécu, d'autres puissent le vivre.

J'ai surtout apprécié comment pardonner l'autre comment éviter les problèmes et avant tout, réaliser que nous avons besoins de l'aide de Dieu pour y arriver. »

Y.R.

**Contacts : 05.96.67.99.26 ou 0596.50.47.16**

**Portables : 06.96.03.80.43 ou 0696.05.99.53**

**Email ; aac@perchoir.com**

**Pour plus d'information : <http://www.amisducouple.com>**

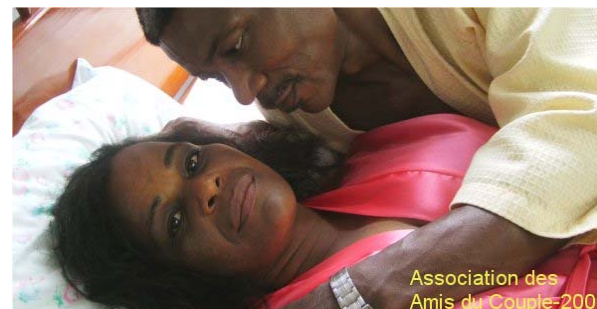
... avec des Professionnels

des chrétiens....  
Sans barrière de religion...

Les entretiens privés  
possibles

22<sup>ème</sup>

## **Séminaire des Amis du Couple**



### **Comment ranimer le désir après la quarantaine**

**Les 21 et 22 novembre 2009  
à l'Hôtel les bambous \_ 97229 Trois-Ilets**



**Site Internet : <http://amisducouple.com>**